

# Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 348

## ASI HABLABA ZARATUSTRA

Abrid surcos imperecederos en los fértiles campos de las integraciones al orden, y arrojad la blanca semilla de las letras y los números, que en breve serán savia vivificante hecha músculo y cerebro; y habrá reventazón de puntos, intensos sismos trepidatorios y oscilatorios que conmoverán en los más íntimo las más recónditas conciencias de los mortales.

Engarzar auroras para formar una prístina diadema y colodadla con unción piadoso en las sienas venerables del derecho, que es la encarnación genuina donde se gesta indiscutiblemente el equilibrio social y que en la actualidad se debate presa del desconcertante maremagnum que priva en todos los órdenes de la vida.

Desparramad crepúsculos que son sinónimos de vejez y agoreros de la noche, aun cuando parezcan a vuestros ojos, atractivos y seductores, pues son nada menos que la expresión castiza y contundente del aturdimiento que devora y mata todo afán de iniciativa.

Rememorad en momentos de lucidez y clarividencia el pasado de una patria que fué grande entre colosos y pugnado porque no desmereza un ápice. Asumid la responsabilidad y consecuencias por enmarcarla de nuevo en el cuadro de las naciones que pugnan por sacudir el yugo de la ignominia y que es un oprobio para países que marchan a la vanguardia del mundo.

Donde quiera se arrastran carroñas; por todas partes se encuentran carcomas; lacras y sedimentos se ven por todas partes; pues gien, combatidos a ojo cerrado y con presteza y labraréis la felicidad y el emporio de vuestros postereros, que atentos vigi-

lan la trayectoria que vosotros les marquéis con necesarias nuevas modalidades.

Saludad con entusiasmo y devoción, enarbolando las banderas que han sido proclamadas por vuestros próceres, a los invictos caudillos que inmolaron su sangre y su tranquilidad hogareña para transportar una raza de esclavos y transformarlos en ciudadanos libres; pues con bastante tristeza presenciarnos el poco o nada edificante espectáculo de que su memoria es deturpada por grupos ígnaros de juventudes y adolescencias ebrias del "ultraísmo" llamado de izquierda. Respetad su memoria y hacéda respetar si es preciso a culatazos; no importa que te apodenen reaccionario y traidor, pues nunca lograrán manchar con sus dictorios la bien cimentada ejecutoria revolucionaria ni mucho menos eclipsar la grandeza apoteósica de hombres ilustres a quienes la historia ha clasificado como astros de primera magnitud.

Así hablaba ZARATUSTRA desde el pedestal de sus imprecaciones. Yo me quedé abismado ante la turbulencia agudizante de semejantes aciertos, con la mirada fija en la lejanía preñada de híbridas convulsiones. Eché a volar el pensamiento en alas del racionismo para descifrar el eterno enigma. Formulé conclusiones captando los hechos hasta en sus mínimos detalles y de manos a boca me vino esta trivial expresión: mañana tendremos que llorar como muéres lo que no supimos defender con el valor de hombres.

MIGUEL SEGOVIA.

De "El Iris".

## PARA TI, LECTORA

Treinta y cuatro años de vida para una revista, mereciendo el constante y creciente favor del público, son un índice del prestigio adquirido en ese lapso al servicio de propósitos claros y definidos que han hallado eco y apoyo en sus lectores. Tal es el caso de la revista semanal PARA TI, tan leída en nuestro medio, que fiel a la orientación que le fuera trazada por su fundador, don Constantino C. Vgüil, cumple una valiosa obra de cultura en servicio de la mujer.

A la novela larga y los cinco cuentos que contiene cada número, alternando con sus secciones de modas, tejidos, lencería y labores y otras de utilidad para la vida social e íntima de la mujer, se destacan las notas de diversa índole, profusamente ilustradas, y numerosas fotografías de interés general.

También se viene anunciando, cuando termine "El Despertar del Corazón", de Concordia Merrel, actualmente en los capítulos finales, la publicación de una de las novelas de mayor repercusión de los últimos tiempos en Europa, "Embrujo oriental", de Hermina Black. Como con todas las novelas anteriores, PARA TI ha adquirido los derechos exclusivos de ésta, que no será reeditada en el país.

Agradeceremos su publicación.

## FORESTACION ES DICHA Y ES RIQUEZA

Hagamos un esfuerzo, si es posible sobrehumano para ensanchar en nuestro país la forestación de nuestros bosques. No puede ser posible que sólo pensemos en derribar árboles y más árboles con el único objeto de explotar nuestras maderas. Debemos sin pérdida de tiempo comenzar una lucha sin descanso en poblar de más árboles los ríos y todos los lugares descubiertos que hoy están secando nuestras fuentes del líquido precioso que nos brinda la vida.

De no librar una batalla efectiva en pro de la forestación, tendremos muy pronto que la escasez del agua se ha de notar en todo el territorio nacional con perjuicio de toda la comunidad. Sería muy aceptable que los niños de todas las escuelas y colegios se les enseñara a plantar árboles en todos los pueblos donde viven. La forestación debía de ser obligatoria enseñando los mismos maestros a sus alumnos el deber en que están de plantar arbolitos hasta a la orilla de sus casitas donde viven. Forestación de las orillas de los caminos, forestación a la orilla de los ríos para que nazcan nuevas fuentes de agua potable, forestación en potreros y poblados darían nueva alegría y riqueza a nuestro suelo. Confiamos que nuestros hombres que hoy nos gobiernan, reconozcan en la necesidad que vivimos de emprender sin pérdida de tiempo una forestación en todo nuestro territorio, a la vez que también se vigile la corta de nuestros árboles sin ninguna necesidad. Pensemos que la forestación es una riqueza de vital importancia para la economía del país, ya que existiendo agua en todas partes sobraría más luz y hasta las mismas industrias pueden trabajar más ampliamente. Somos nosotros los que desde un principio venimos luchando en pro de esta forestación, porque bien comprendemos el gran perjuicio que ocasionaría al país que nuestras propias fuentes de aguas llegaran a secarse por nuestra propia culpa.

## ¡CUIDADO CON LAS COSAS FACILES!

Hay una tendencia muy acentuada en miles de personas y es la de vivir cómodamente, sin realizar grandes esfuerzos.

Esos individuos tratan de rehuir a todo empleo, trabajo o profesión que exija constantes esfuerzos físicos o mentales. Pretenden hacer una vida cómoda y fácil.

Unos buscan depender de familiares ricos, que los mantengan ociosos; otros, del juego de barajas, carreras de caballos, etc., y no falta quien viva molestando a sus amigos políticos en demanda de una sinecura de los fondos públicos.

La cuestión es vivir sin desplegar muchos esfuerzos; ya sea de una manera o de otra.

Nos parece que esa sea una de las causas que mucho está contribuyendo al fracaso de miles de personas.

Luchando mucho, todavía no está uno libre de la miseria, cómo librarse de ella, el indolente que pretende vivir en la ociosidad!

La vida ociosa, podrá ser muy cómoda, pero es peligrosa; pues, aún cuando nos parezca sumamente agradable vivir sin trabajar, eso puede conducirnos a una humillante pobreza.

Es cómodo depender de un paciente rico que nos mantenga en la ociosidad; mas, cuando ese "protector" se arruine o fallezca, cómo podremos vivir si no tenemos el hábito de trabajar!!

Es "fácil" obtener el dinero jugando barajas, caballos de carreras, billetes de lotería o de otro juego cualquiera; pero en la mayoría de los casos, uno pierde el tiempo que pudiera estar empleándolo en algún trabajo útil, y el capital que arriesgue en el juego.

Es muy "fácil" y cómodo también depender de una sinecura que nos consiga un político influyente; sin embargo, qué difícil se nos hará la vida, el día que nuestro partido caiga del poder y dejemos de cobrar el sueldo ese tan "fácilmente" conseguido!

El que pretenda vivir de manera "fácil", sin hacer grandes esfuerzos, probablemente acabará su vida en la miseria más extrema.

Lo que en realidad vale algo, generalmente cuesta esfuerzo físicos y mentales. Las cosas "fáciles", no pasan de ser espejismos engañosos.

Todo lo que se nos presenta como cosa "fácil", es peligroso.

El camino que nos ofrece una vida cómoda y "fácil", suele conducirnos al pueblo de la Miseria.

Es "fácil" vivir sin trabajar, pero, el que no trabaja se expone a pasar hambre.

Se respira "fácilmente" el suave perfume que despide la flor de la ociosidad, pero ese grato olor suele adormecer y debilitar nuestras energías al extremo de incapacitarnos para la lucha por la vida.

El que pretenda salvarse agarrado al tablón del "fácil", que flote sobre el tempestuoso mar de la lucha económica, será empujado hacia el escollo de la Miseria.

Alejaos de las cosas "fáciles".

(De Hacia La Luz)

## CUANDO EL NIÑO SE ENFERMA

Por CARMEN

Para poder descubrir los síntomas de enfermedad en los niños es menester estar alerta y vigilante, sin dejarse impresionar tampoco, sin dejarse llevar por un exceso de vigilancia, ya que una excesiva vigilancia convertiría al chiquitín en prisionero de sus cuidados.

Basta sí, observar los cambios súbitos de carácter en el niño, dar cuenta de cuando, sin razón, se entristece y se deprime, o se torna de pronto irascible y de se torna de comer o llora demasiado; esos serán síntomas de que algo anormal le está pasando y serán la voz de alerta para que usted llame al médico, que es la única persona que puede traducir las reacciones del niño.

Hay ciertas reglas que la mamá debe tener presentes para estos casos, y que es bueno observar, teniendo en cuenta que lo que se haga a tiempo puede salvarle mayores problemas y más gastos.

En primer lugar, antes que intentar cualquier remedio casero, lo menos que se trate de una emergencia infortunada, debe llamarse los detalles del mal o de lo que al pediatra para que conozca todos usted cree que es anormal en el niño. Dé tantos detalles como recuerde cuando le habla por teléfono: "¿Tiene fiebre?" "¿Cuándo le comenzó la constipación?" y cosas importantes; anote las instrucciones que el médico le dé por teléfono.

Si hay fiebre, tómela la temperatura cada cierto tiempo y anótele para que el médico pueda seguir el curso de la enfermedad. Es importante que lo anote, porque tantas cosas que la mamá tiene que atender en la casa, y es muy conveniente que el doctor sepa este proceso al pie de la letra.

Otra cosa importante es la alimentación que se le da en esos días. Naturalmente que es de esperarse que la criatura coma menos que de costumbre, y aún cuando el médico le diga: "déle cuantos líquidos pueda", dése cuenta que él no quiere decirle que lo llene descomedidamente. Hágalo comer sí, pero no lo lleve a ningún exceso, y en lugar de forzarlo, hágale las comidas tan atractivas como pueda.

Quizás esto no tenga que decirse, pero en los días en que el chiquitín esté enfermo, requiere más y más su atención y su ternura, y más cuidado y paciencia. No es demasiado insistir en la importancia de esto como una reacción psicológica maravillosa.

Estos son apenas algunos de los consejos más elementales. Hay otras normas de las que hablaremos en otra ocasión. Por hoy suficiente es que recuerde que debe llamarse al médico cuanto antes. Quizás —y esto ocurrirá muchas veces— nada le esté pasando al niño, y se trate apenas de una novedad de su natural desarrollo;

## HECHOS Y CIFRAS

El buque de la Cunard Line Queen Elizabeth, el mayor barco de pasajeros en el mundo, zarpó de Nueva York con sólo 10 pasajeros menos que su capacidad total, que es de 2.233. Un portavoz de la Compañía ha manifestado que éste es el mayor número de pasajeros transportados rumbo a Europa por un buque trasatlántico, desde hace dos años. El récord establecido el año pasado por el Queen Elizabeth fue conseguido el 1 de julio, fecha en que zarpó de Nueva York con 2.217 pasajeros.

Después de 63 años de fomento inintermitente (excepto, naturalmente, durante los dos períodos de las guerras mundiales), existen actualmente casi 450 circuitos telefónicos desde el Reino Unido a 44 ciudades europeas, que permiten comunicar con todos los países excepto Albania. Cada día se transmiten más de 12.000 llamadas telefónicas entre el Reino Unido y Europa. En la historia de las comunicaciones telefónicas anglo-europeas, se han registrado más de 36.000.000 de llamadas, y alrededor

pero todo el cuidado que con él es poco y vale mejor preocuparse por ello, que angustiarse de verdad más tarde cuando el remedio sea más difícil y cuando el niño tenga que sufrir más.

de la mitad de ellas se han hecho a partir de 1945.

El índice de accidentes de todo tipo en las fábricas del Reino Unido es actualmente el más bajo desde el año 1937. Así se revela en un informe oficial publicado en Londres por el Inspector General de Fábricas. La más notable reducción — dice el informe — es en el número de accidentes causados por maquinaria mecánica en los índices bajados de 5'91 a 3'71 puntos. Desde 1937 se ha registrado una elevada mecanización tanto de los procesos industriales como de los métodos de manipulación y transporte, y el decrecimiento en el índice de accidentes debe considerarse teniendo en cuenta este hecho. Se ha acusado también en la manipulación de artículos, con una constante alza en el uso de dispositivos mecánicos y con la mecanización de una serie de procesos peligrosos.

Un destacado perito italiano de arte identificado como obra del Tintoretto un cuadro de 3 metros de largo por 6 de ancho que representa a Cristo entre los escribas. La pintura estaba abandonada desde hace siglos en la cripta de la Catedral de Milán. El descubridor, Profesor Francesco Arcangeli, de Bolonia, ha manifestado que el cuadro es una de las mejores obras del gran pintor veneciano del siglo XVI.

## PAZ, FRATERNIDAD, AMOR

Las luchas del hombre por la existencia se desarrollan normalmente solamente en la época de paz. La preocupación por la vida cumpliendo la orden irrazonable del instinto de la conservación, despliega las fuerzas corporales y psicológicas. No cabe duda ninguna, que las energías puesta en acción brava, proporcionan este deleite impagable: la creación. El movimiento de sí mismo es una alegría indiscutible. Las olas del mar tempestuoso en su lucha incesante, sin igual, reflejan el brillo de perlas codiciadas. El agua estancada es malsana; atrae millones de microbios mortíferos.

El trabajo pacífico, creador, triunfa ampliamente. La responsabilidad consciente del deber, de la misión social, encuentran eco en los corazones aún no contagiados por riquezas provisionales materiales. El hombre vive para resolver múltiples problemas, para perfeccionarse. Por esta causa los senderos de la vida están iluminados con letreos luminosos: El Fin Supremo de la Humanidad.

La creación artística entusiasma a la gente laboriosa, eleva su ideal. La destrucción diabólica asesta golpe mortal a los esfuerzos. La guerra — como cumbre de las maldades — trae únicamente la muerte y la destrucción: el desierto en el campo y lo que es peor aún — la desolación espiritual. Los trofeos adquiridos en los campos sangrientos, manchan la conciencia, corrom-

pen las almas. El materialismo excesivo degenera los sentimientos y las nociones de placer.

La civilización se enorgullece bajo la bandera de la paz. Las enseñanzas de Cristo progresan no con la sarmas en la mano. Anhelar la paz colectiva es deseo humano. Pero es necesario ante todo mantener la paz propia, la armonía propia. La conciencia, juzgando las acciones, es la interpretación máxima de todas las leyes, de todas las manifestaciones.

Si el hombre es digno de conquistar todas las libertades, es deber imprescindible a sí mismo: conocerse. Combatiendo las debilidades, dando impulso a la regeneración, se prepara la victoria de las masas, del ideal humanitario. Los sufrimientos como resultado de vicios satisfechos, apresuran el alba de un dulce despertar en el triunfo de la razón.

En las horas de la creación pacífica, si somos capaces de apreciar las caricias de las virtudes, de las emociones que producen las artes, marcharemos orgullosos y confiantes por el camino, que nos conducirá a la felicidad ansiada. Los adelantos científicos deben ser en beneficio de la sociedad. Fendir culto a la guerra, a la destrucción, es arrojar al género humano en la degeneración.

Una vez asegurada la existencia material, la humanidad se fortalece y goza, solamente en el reino de la Paz. Pedro N. Moloff.

EDITORIAL

**Al grave problema de la delincuencia**

Ha sido norma de nuestro periódico luchar desde un principio por los intereses del país y librar campaña de regeneración social en pro de nuestras juventudes. Ha sido nuestro deseo buscar la forma que poco se vaya extirpando tanto vicio corrompido que falsea nuestras buenas costumbres.

Pese a esta campaña de periodismo honrado que hemos machacado con toda calma, la semilla está extendida y germinando por la culpa de no hacer una campaña general, librada por los radios, periódicos, maestros, sacerdotes, tutores y padres de familia, que son los principales en luchar por el bien de sus hijos.

Son alarmantes las noticias que dan los diarios de los últimos días, sobre los atracos librados por esta clase de delincuentes. Atracos que superan a otros dados por la vieja guardia. La vagancia, el cine, los malos ejemplos que reciben muchos niños de sus padres y de sus hermanos, muchos de los cuales llegan por la madrugada cargados de cosas robadas, está sirviendo de escuela de mal ejemplo, para que estos niños que van para arriba también lleguen a engrosar las filas de la delincuencia. Nos quejamos con justa razón del desarrollo de tanta delincuencia porque deseamos para nuestra patria hombres sanos, honrados y trabajadores. También la pobreza es factor de desarrollo para que los niños tengan que robar, es un problema que se debe estudiar lo más pronto. Ya que el cuento de algunos delincuentes es que roban porque tienen hambre. Nos parece que el gobierno debería proporcionar a los pobres una mejor alimentación, bajando los precios de los artículos de primera necesidad. Y si ya teniendo lo que necesitan para su vida continúan robando, entonces que se castigue con todo el rigor de la ley.

Nos parece en parte que una Escuela de Artes y Oficios, bien podría salvar a mucho delincuente del mal camino en que vive. La Escuela de Artes y Oficios serviría de regeneración espiritual, y a la vez formaría a nuestros jóvenes en hombres preparados para la vida, un mal que se hace a esta clase de delincuentes es confundirlos entre los presidiarios. Por lo tanto se debía pensar en librar a la delincuencia infantil de ir a parar a las cárceles donde sobra la vagancia y reina la marihuana. Sabemos que se sacará algún derecho de estas juventudes descarriadas, el día que se combata la vagancia y el día que todos los delincuentes logren aprender una profesión que los haga trabajar para ser libres y honrados, sirviendo así a su patria y a la sociedad.

**LA AMISTAD ES VIRTUD SUBLIME**

Muchas personas creen que la amistad radica en darse la mano, visitarse y mantener pláticas más o menos largas por aquí y por allá. No son amigos dos personas aunque hayan crecido juntas desde la niñez. Ni tampoco pueden serlo porque sean vecinos o porque trabajen juntas. La amistad es un sentimiento sublime y elevado que se cultiva en lo más hondo del corazón y que está dispuesto a darse íntegro en todos los momentos de la vida. Un amigo es un hermano y también MAS QUE UN HERMANO, porque siempre está y estará junto a nosotros para asistimos ya en la tristeza o en el dolor o para celebrar nuestras alegrías y nuestra felicidad. Reírse con nosotros y también nos acompañará a llorar. En nuestro bienestar permanecerá junto a nosotros y cuando estamos en la desgracia, más cerca nuestro lo encontraremos. Es el que vigila perennemente nuestra dicha y se preocupa porque nos sintamos felices en cada instante de la vida, porque él sabe, como nosotros, que la amistad es un sentimiento de blancura y de pureza inmaculada que debe llevarse por siempre en lo más íntimo del corazón, del espíritu y de la mente. En verdad la excelsa armonía de la Vida en Plenitud. Lo sublime y más grande de la existencia. Porque la Amistad tiene por hijas predilectas a las virtudes más elevadas: lealtad, justicia, respeto, consideración, dignidad, amor, decencia, fidelidad.

No puede saber de este magnífico sentimiento aquel que se acerca a nosotros con sonrisas melifluas golpeándonos el hombro, dándonos palabras y palabras que parecen buenas, pero, que no bien abandonamos su compañía comienza a hablar mal de nosotros o nos traiciona a las primeras de cambio. No, esta clase de gente no pueden ser amigos ni saben cultivar tan exquisito sentimiento. Quienes tienen dibujados en sus rostros la envidia, la calumnia, el chisme, la deslealtad, la traición y la maledicencia no pueden ser amigos de nadie y nadie debe tenerlos por amigos. Son simplemente gentes de rebaño y nada más que de rebaño.

Nosotros que tenemos el concepto más puro y elevado de la amistad hacemos de ella un culto y tenemos para ella un hermoso altar en nuestros corazones. La sentimos, la predicamos y la PRACTICAMOS.

Mauricio G. Obelar.

**Atención, Atención, Atención**

Acaban de salir al mercado,

**PALETAS PARA MATAR MOSCAS**

con aro de hule inrompible, son fuertes y durables.

Solicítelas en todas partes.

**A JESUS NAZARENO**

Oh Jesús Nazareno  
RABI DE GALILEA,  
el padre amante y bueno  
que calma la marea.

Tu nombre, bendito siempre sea  
ya que nos miras con Tu gran amor  
iluminando en mi corazón la tea  
para tener fe y pedirte con fervor.

Hasta tu cruz hoy llego suplicante  
para que me vuelvas de nuevo a tu camino,  
y me hagas el milagro de un instante  
de vivir con gran fe en mi destino.

Jesús, vuelve hacia mi tus bellos ojos  
ten compasión de la Humanidad doliente,  
siempre a tus plantas quiero vivir de hijos  
oh JESUS para un día poder morir sonriente.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ.

**MEDALLON AZUL**

En el Album de la espiritual Sita, Nena Garita.  
"Honor a la mujer virtuosa y pulcra en el cielo y en la tierra, hasta que vuelva al Cosmos donde será en vuelta en clámide de fulgente luz".

EDUARDO SCHURE.

Un Medallón Azul, adorable Sulamita  
te ofrendo con idílica ternura;  
es que en tu rostro de Venus Afrodita  
todo un cielo diáfano fulgura.

Pareces princesita de un ensueño encantadora  
flor de acacia florecida en primavera;  
besada de un celaje de rosicler aurora  
cuando mecía su tallo en la pradera.

Tu hermosura es de esbelta circaciana  
y de una huri de Bizancio tu belleza;  
y llevas de la sangre Indo Castellana  
el deífico candor, virtud y gentileza.

De tus pestañas de ébano diría  
que la luna en ellas se quedó prendida;  
eres arpa, jirón de nube y melodía,  
risueña Fada de mi ilusión dormida.

Son tus ojos luceros que en la noche  
de mi vida nublada en el espacio;  
me ofrendan de sus lumbres un derroche;  
cual si irradiaran joyeles de topacio.

Ojos de mirada fúlgida y serena  
que nunca otros en mi vivir he visto;  
son las pupilas de María la Nazarena  
con ese cansancio que llevara el Cristo.

Tu cabellera que en rizos llevas en tu frente  
como guedejas tersas de Venus citera;  
la columpia el favonio dulcemente  
para que más bella y mejor te veas.

A tu boca estuche de bedelio y fresa  
que contemplo en mi insólito embeleso;  
una rima alada le hubiera escrito Peza  
en el dulce aletear de un beso.

Así te describe mi numen, gentilísima "Nenita";  
que por bella, noble, mística y gentil...  
emulas la figura de una garrida sulamita...  
y eres de Heredia, la rosa de "Sarón" en un pensil.

VICTOR CALDERON A.  
Heredia, Octubre de 1955.

**DANIA JORROLDS**

Eres poesía de oriente,  
bella y bondadosa  
rayo de luz en el poniente;  
o fresco botoncito de una rosa.

Eres toda una esperanza  
para tu noble madrecita,  
arco iris allá en lontananza;  
con ese corazón que te palpita.

Para tu padre y tu tranquilo hogar  
toda una esperanza que da vida,  
otra santita preciosa en el altar  
mientras la gaviota por la noche anida.

Así eres tú, muñequita cristalina  
todo un canto seductor,  
notas preciosas que da la bandolina  
con el perfume delicioso de la flor.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS.

**CLAROS DE LUNA**

Claros de luna  
que penetran en mi alma  
alumbrando mi sendero  
que van buscando calma.

Claros de luna  
bellos majestuosos  
que alumbran la laguna  
y árboles frondosos.

Claros de luna  
le pido al Dios Divino  
para que alumbren la cuna  
y haya luz en mi camino.

Claros de luna  
que dan la inspiración  
cual la preciosa espuma  
o nota de acordeón.

José Fernando Barrientos R.

**BOMBA DE GASOLINA**

**COCA COLA**

Situada en San José

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario CARLOS SANCHEZ  
a la orden de sus amigos.

**JULIO DEL VALLE G. e HIJOS**

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

**CUIDE SU SALUD**

Las Operaciones no deben asustarle  
Por el Dr. B. Warren

Muchas personas tienen todavía la idea de que someterse a una operación significa algo decididamente terrible.

En verdad, no es agradable pensar cerca de esto, pero si le digo cómo el paciente es preparado y operado y en qué forma se desarrolla el tratamiento post-operatorio, Ud. verá que todo es diferente a como se lo imaginaba.

Primero el paciente es examinado por el médico de la familia, luego por el cirujano y por el anestesista. Finalmente, ya poco antes de la operación, se le administra una tableta "calmante" que le tranquiliza los nervios de manera que no se sienta desesperado ni nervioso al ser llevado a la sala de operaciones.

**TALLER MECANICO MUNDIAL**

de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

**BOTICA UNIVERSAL**

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

Especialidad en el Despacho de Recetas

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

# HERALDO SOCIAL

**Doña ROSENDA RODRIGUEZ DE VEGA**

Ha continuado en vía de mejoría la estimable señora doña Rosenda Rodríguez de Vega quien hace pocos días fue sometida a una delicada operación en el Hospital San J. de Dios. Celebramos de todo corazón su mejoría.

**Don FRANCISCO MEJIA**

Aunque un poco tarde le enviamos una efusivo saludo, a nuestro culto y buen amigo don Francisco Mejía con motivo de haber celebrado la grata fecha de su santo, desándole que viva otros muchos años gozando de dicha y de felicidad al lado de su estimable familia. El amigo Mejía es un activo y cumplido empleado de la firma de Don Gonzalo Calderón.

**SENTIDO FALLECIMIENTO EN ESTA CAPITAL**

Después de una vida dedicada al trabajo y a las buenas obras ha entregado su alma al Creador el recordado caballero don Gaspar Camacho perteneciente a una culta y apreciable familia de la capital. DEFENSA NACIONAL testimonia su pesar a su estimable familia, en particular a la culta y distinguida señorita María Teresa Zúñiga, cajera de la carnicería Camacho.

**Doña ANGELINA ALVARADO vda. de MONTAGNE**

Enlutamos nuestras páginas con la nota de duelo que sufre nuestro querido amigo y colaborador don Ricardo Montagné. Con el reciente fallecimiento de su inolvidable madre, la recordada señora doña Angelina Alvarado vda. de Montagné.

Fue una dama virtuosa hasta el fin de su vida, caritativa y cariñosa con todos sus hijos y amistades, su muerte deja un gran vacío en su hogar donde siempre reinó la dicha y la felicidad. Nosotros al colocar una corona de bellas margaritas y jazmines sobre su fresca tumba, le hacemos llegar nuestra muy sentida condolencia a todos sus familiares, en particular a nuestra gentil y buen amigo, don Ricardo Montagné, señora e hijos.

**Don ARISTIDES QUIROS PALMA**

Una gran manifestación de duelo constituyó el sepelio del recordado caballero, don Aristides Quirós, Palma. Su muerte causa una profunda

ma pena en el basto círculo de sus amistades donde era muy estimado por sus muchas virtudes y su trato amable de siempre. El coretjo íntimo fue muy nutrido y las ofrendas florales fueron numerosas. Con estas líneas queremos hacer llegar nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares, en especial a la señora viuda, hijos y demás familia y a don Marcial Barrientos Señora y familia.

**Lic. Don GERARDO GUZMAN**

Saludamos atentamente al caballero amigo nuestro Lic. don Gerardo Guzmán, quien en medio de inmensa alegría ha celebrado ya grata y recordada fecha de su cumpleaños 80 años cumple nuestro querido amigo. 80 años dedicados al servicio de la patria y a su familia. Nosotros que nos honramos con su amistad, al felicitarle en unión de su distinguida señora y demás familia, le deseamos otros muchos años llenos de dicha felicidad y triunfos.

**Don RAFAEL ANGEL CHAVARRIA**

Enviamos un fuerte apretón de manos, a nuestro culto y distinguido amigo don Rafael Angel Chavarría Administrador de la Fábrica Nacional de Licores. En ocasión de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños. Que viva muchos años gozando de dicha y felicidad al lado de su estimable familia. Son nuestros mejores deseos.

**Don ROBERTO LIZANO**

Saludamos atentamente al caballero amigo nuestro don Roberto Lizano gran amigo de nuestra empresa con ocasión de celebrar la grata fecha de su cumpleaños, con nuestro deseo por que viva muchos otros años más rodeado de dicha y de felicidad al lado de su distinguida familia.

**Doña AMELIA YAMUNI DE SIMON**

Atentamente y con todo respeto, saludamos a la culta dama doña Amelia Yamuni de Simón con motivo de la celebración de su natalicio.

**FALLECIMIENTO DE Don PACO MORA**

Con gran pesar consignamos en nuestras columnas el fallecimiento del recordado amigo don Paco Mora, quien siempre figuró como buen suscriptor de nuestras listas de suscripciones. Fue don Paco todo un luchador a carta cabal, agricultor y empresario de camiones, un marido ejemplar y padre cariñoso. Su fallecimiento deja un gran vacío en el corazón de toda su familia y amistades por que siempre fue un hombre correcto y lleno de bondad. Nos otros al lamentar su deceso colocamos una corona de claveles y dalias en su tumba. A la par que enviamos nuestra sentida condolencia a toda su familia, en particular a su señora e hijos.

**Don MIGUEL ANGEL PACHECO RAMIREZ**

Hacemos llegar un atento y cordial saludo, a nuestro culto amigo don Miguel Angel Pacheco Ramirez, en ocasión de haber celebrado el 29 de setiembre del corriente año la grata fecha del día de su santo. Con motivo de este acontecimiento familiar su casa se vio muy alegre pues fue organizada una simpática fiestecita entre sus familiares y amistades donde sobró como siempre la alegría. Que viva muchos años gozando de dicha y felicidad son nuestros mejores deseos.

**Don VICTOR CALDERON A.**

En la ciudad de las flores se encuentra un poco indispuerto en su salud el culto amigo y colaborador de esta empresa don Víctor Calderón A. Nosotros al lamentar su enfermedad pedimos a Dios le devuelva la salud, divino tesoro de la vida.

**Don RAFAEL TREJOS**

Continúa siendo satisfactoria la salud de nuestro culto y buen amigo, don Rafael Trejos, quien hace pocos días fue sometido a una delicada operación en el Hospital San J. de Dios. Celebramos su mejoría, y hacemos votos por su completo restablecimiento.

## LOS NIÑOS Y EL CAMPO

El campo es la inspiración y alegría para los niños. El sol les da calor y la brisa los vuelve más alegres y los llena de sonrisa. Tal se puede apreciar en este cuadro, donde dos niños, el uno es estudiante se llama Santos Mulato Jiménez, se encuentra acompañado de la encantadora niñita Dania Jarrold Castro. Los cuales se encontraron por casualidad el día que la niñita cumplía sus ocho años. La niñita JARROLD CASTRO es una aventajada alumna de la Escuela García Flamenco, en esta capital donde es querida y apreciada por sus profesores por su inteligencia y sus buenos portes. DEFENSA NACIONAL, con motivo de su cumpleaños, le desea mucha dicha y prosperidad en su vida, al lado de sus estimables padres y demás familia.



**Niñita Sortia María Cantillo Q.**

Engalanamos nuestras columnas con la fotografía de la simpática chiquitina Sonia María Cantillano Quirós, quien ha visto llegar en su vida otra nueva primavera rebosante de dicha y de alegría. Hija de nuestros cultos amigos, Don José Angel Cantillano y su apreciable señora doña Luz Marina Quirós de Cantillano.

Con motivo de este acontecimiento familiar la familia Cantillano-Quirós festejó a sus amistades habiéndose improvisado una alegre fiesta que ha dejado recuerdos memorables. DEFENSA NACIONAL al felicitar a sus padres, desea para su simpática niñita dichas y felicidades interminables.

## SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur  
Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.  
Casimires de primera y buena atención

**HABLEMOS DE LA SALUD**

### LA FATIGA Y SUS CAUSAS

Un 30% y hasta un 50 por ciento de la fatiga que padece el ser humano se debe a los efectos de las emociones, y si pensamos que un 25% de nuestra energía es usada por el cerebro encontraremos estos porcentajes muy lógicos. Antiguamente se creía que ciertos focos infectados, como los dientes y las amígdalas enfermas, causaban fatiga. Actualmente se sabe que no siempre son éstos las causas. La anemia es otra de las causantes de la fatiga.

Un pedacito de chocolate o se sirven una taza de té o café con crema y azúcar.

El exceso de trabajo y la falta de sueño son las causas más poderosas para causar a un ser humano. Este, gradualmente va realizando más actividades de las que está indicado para realizar. Para abarcar muchas cosas al mismo tiempo hay que tener una habilidad especial, una capacidad y resistencia física que no se adquiere sino que se trae consigo, además de un espíritu alegre que le haga resolver los problemas diarios con tranquilidad y sin que los grandes acontecimientos de la vida le afecten al extremo de perturbarlo y deprimirlo. Ya hemos dicho que las emociones fuertes, muy continuas provocan más cansancio que ninguna otra causa.

La mala circulación puede producir una sensación de cansancio, especialmente en partes del cuerpo, como las piernas. Si después de tres o cuatro horas de haber comido se produce esa sensación de fatiga, puede ser por falta de azúcar en la sangre. Las personas que padecen de esta enfermedad se recuperarán si comen

## ESTUDIANTINA GUADALUPANA

(La del folklore Nacional)

Recomendada para Conciertos, matrimonios, Pic-Nics, Banquetes y cualquier Fiesta Social o particular

EXTENSO Y VARIADO REPERTORIO

Para más informes con José E. Retana Arroyo, en Guadalupe, contiguo Bomba de Gasolina Rodríguez, en San José, 25 varas al Sur de las Antillas

TELEFONO 2177

## NORMAS DE VIDA PARA LA JUVENTUD HUMORISMO

**CUANDO AMANACE**

La juventud al despertarse en los albores de su vida, debe ser educada para una vida pasajera previniéndole que un minuto equivale a un siglo mal logrado.

El señor y la señora Pérez habían sido muy felices en el matrimonio. Pero un buen día vino a enturbiar esa felicidad la presencia del tío Juan, que se instaló en la casa y no volvió a salir de ella durante doce años. Siempre malhumorado y exigente, era el primero en sentarse a la mesa a las horas de la comida. Por fin, el viejo enfermó de pulmonía y murió. Al regresar del cementerio, el señor Pérez dijo a su mujer que iba a hacerle una confidencia.

La dignidad debe ser el elixir que debe endurecer las fibras del carácter que forja la personalidad del ser hombre.

Los fanales de la alfabetización deben ser guías eternos en el desenvolvimiento de la educación.

El cuerpo debe nutrirse, con alimentos para la materia y con substancias espirituales para el alma.

La veracidad debe ser lema inflexible en los derroteros morales del joven, hablar mentira una vez vale enlodarse para siempre si no se aparta del abismo a tiempo.

La voluntad debe cultivarse como un interesante plantío, para que florezca y dé frutos óptimos.

La conciencia debe ser juez austero, concediendo a Pedro lo que es de Pedro.

El hábito del trabajo debe ser el pedestal de la vida honrada y libre.

El egoísmo no debe ser vestidura interna, porque enferma el alma.

El odio es veneno que mata y perversa.

Los vicios son corrientes volutas que se precipitan hacia los océanos de la miseria.

El respeto a los derechos ajenos es la mejor armonía social.

La envidia es fiebre corrosiva que debilita las cuerdas de la reflexión.

El amor es el lazo más fuerte que ata los corazones sanos y puros.

El ocio es descanso de los haraganes e ineptos para el ajetreo del luchador por los sagrados dones de la vida.

Trujillo, D. D. Junio de 1955.

A. Bados Murillo

## SASTRERIA Rey de Modas de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288



## Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 APARTADO 502

## Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste las mejores del país

## BAZAR MARIA DEL CARMEN

LA CASA EL NIÑO EN HEREDIA de LEOVIGILDO ARRIETA

Agencia del Ciclo Club, Andaderas, Velocípedos y Catres en abonos.

La casa de su confianza que espera su visita.

## El desafío de Quevedo y Montalbán

Una mañana que pasaban por la puerta de Guadalupe, Montalbán y el Marqués de Valmediano, había junto a la puerta un puesto de libros y un gran cuadro que representaba a San Gerónimo, a quien los ángeles azotaban, y Valmediano dijo a Montalbán, llegados Quevedo al mismo tiempo: Grandes azotes le dan

porque a Cicerón leía. Quevedo completó la redondilla, diciendo: —¡Ira de Dios! ¿Qué sería si leyese a Montalbán? Lo oyó Montalbán, salieron desafiados, pero como ocurre generalmente intervinieron los amigos y quedó sin efecto.

Estimables Amigos! RECUERDEN QUE

## La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

### Noticia de último momento

Ya están a la venta permanentemente, y la cantidad que usted necesite de

### BOMBAS Y CHUPONES DE HULE

de la mejor calidad y precios, consulte sin ningún compromiso a nuestro teléfono 1243 para enviarles muestras.

### TUMORES BENIGNOS

Los fibromas —los más comunes de todos los tumores— existen en un 50% de las mujeres que han pasado los cincuenta años. El tamaño de estos tumores varía desde el de un pequeño granito hasta el de una toronja. Se ignora la causa de estos tumores, pero se sabe que comienzan en la época en que la mujer está capacitada para reproducir y decrecen cuando ésta entra en la etapa de la menopausa. Ello indica que los fibromas están relacionados o regidos por los ovarios. Los fibromas pueden "incubarse" por años hasta que aparecen los primeros síntomas, y éstos dependen de la localización de los fibromas en el útero. Una de las maneras de notar la presencia de estos tumores es el cambio de las funciones normalmente realizadas por la vejiga y el recto. Un fibroma grande puede provocar una sensación de pesadez en la región de la pelvis. Si el tumor está situado en las membranas del útero no necesita

ser grande para provocar una hemorragia. En las mujeres jóvenes esta clase de fibroma puede impedir la concepción en unos casos y en otros, el nacimiento del bebé. También puede obstaculizar el crecimiento del niño antes de nacer. De todos los síntomas, la pérdida de sangre es el más frecuente.

La operación muy rara vez se recomienda, a menos que el tumor sea del tamaño de una naranja. En casos de mujeres jóvenes que desean tener hijos, se extirpa solamente el fibroma, ya que cuando se trata de mujeres de mayor edad la operación consiste en quitar el útero. Si se extirpa solamente el fibroma existe la posibilidad de que vuelva a aparecer, por eso se aconseja la total operación en mujeres de edad. Si todas las enfermedades son molestas, ésta es una de las más fáciles de soportar puesto que muy raramente estos tumores se transforman en malignos.

### EL PODER DE LA SONRISA

Por MARGARITA

Los Estados Unidos conocidos entre otras cosas por realizar encuestas sorprendentes y raras, han premiado a la mejor sonrisa. Pero lo interesante en este caso no es saber quien es la feliz poseedora de este premio sino quienes son los encargados de encontrar el ganador, que puede ser un anciano como una jovencita, una matrona o un niño y la forma de encontrarlo.

El requisito para conquistar el trofeo es saber sonreír a tiempo en una circunstancia especial. Por supuesto que los posibles concursantes no saben que son observados. El club se ha organizado en Hollywood y tiene su comisión y su inspector que sale a recorrer las calles y diferentes sitios públicos en busca del hombre o la mujer que sabe sonreír cuando una sonrisa es el mejor medio de salvar una situación. El inspector anotó varios ganadores: una telefonista de hospital que contesta sonriendo —aún cuando no la veían— llevando a través del hilo telefónico la tibieza de su expresión que si no se ve, se "siente"; un mozo de restaurante que limpió la vajilla y el suelo lleno de comida, después de que un matrimonio con sus dos hijitos se retiraron; un anciano vendedor de vegetales que tuvo una sonrisa para el comprador que tuvo la desgracia de tirar al suelo, haciéndolos añicos, 24 docenas de huevos.

Esta idea, que se está extendiendo por todo el país del norte, bien puede ser recordada por todos nuestros lectores que aunque no dudamos de que saben sonreír.

no lo hacen todas las veces que es necesario. La sonrisa es el mejor remedio de una situación difícil y es muy bien recibida cuando todos esperan una reacción violenta. La sonrisa es la llave de la amistad, la medicina de un mal momento de nervios y la aliada para poder decir lo que se piensa sin herir a la persona que creemos merece nuestro sermón. La sonrisa ilumina el rostro y lo embellece dando un brillo distinto a los ojos... aumentando con ello no solamente el buen aspecto exterior sino también el interior que es tanto o más importante que nuestra apariencia general. Sonría y la vida le parecerá más fácil.

### AL HABITO DE COMERSE LAS UÑAS

Por ANA LUISA

Muchos adultos pueden dejar de fumar por razones de salud apelando a una gran fuerza de voluntad. Pero éstos son la excepción, ya que la mayoría no puede dejar a un lado esa costumbre por que encuentra difícil dominar la tentación y controlar ese hábito. Si esto ocurre con las personas mayores, cómo se puede esperar que un niño use su fuerza de voluntad o entienda el significado de esa cualidad para dejar el mal hábito de comerse las uñas?

Una niña de diez años dice: —Yo trato de no comerme las uñas, pero todos mis esfuerzos son en vano.

Un jovencito de quince años afirma: —Yo me como las uñas desde hace mucho tiempo y aunque reconozco que mis manos se ven muy feas, no puedo dejar ese mal hábito.

Una madre afligida se dirige a su nena de nueve años:

—Querida, ¿cuándo vas a cortarte esas uñas o dejarme a mí que lo haga? Tu maestra pensará que no te presto atención.

—¿Qué prefieres, mamá, que me las coma hasta hacerme sangrar los dedos como Estelita y Rogelio o como Jorge y Carmen?

Y hay muchos más. Como vemos en estos ejemplos, sacados de la vida diaria, el hábito de comerse las uñas tan arraigado en algunos niños de ambos sexos y distintas edades, es algo completamente desconocido por otros.

Varias son las razones que impulsan a los niños a comerse las uñas: perturbaciones espirituales, falta de juguetes o elementos con que ocupar las manos y el tiempo.

po. El golpear las manos de los niños para obligarlos a dejar esa mala costumbre, o ponerle substancias amargas o guantes en el desesperado esfuerzo de cortar ese hábito aumentará la desesperación de la criatura.

Cada vez que el niño comienza a comerse las uñas, los padres deben distraer su atención, enseñarles nuevos juegos, pedirles que le ayuden en las tareas del hogar como si fuera un pasatiempo y no una obligación, enviarlos a la tienda o al almacén para hacer alguna compra, salir a dar un pequeño paseo... en fin hay muchas formas de distraer a un niño cuando se quiere alejarlo de un hábito que como éste de comerse las uñas es antiestético y perjudicial para la salud.

#### Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

#### ANECDOTARIO

Es harto conocida la agudeza mental de aquel gentil de la política que se llamó Talleyrand. Posiblemente no haya otro personaje histórico cuyas anécdotas hayan circulado más profusamente. Véamos una:

En cierta ocasión se hallaba sentado entre madame Stael y madame Recamier, célebre ésta última por su belleza.

Aquella un tanto celosa por la atención que prestaba Talleyrand a Esta, le preguntó:

—¿Qué haría usted si nosotras dos nos estuviéramos ahogando?

—Madame, le contestó, usted sabe nadar.

— O —

Cuando D'Annunzio vivía en Francia, le llegó una carta dirigida en estos términos: "Al poeta más grande de Italia". Ecto podría parecer suficiente para satisfacer la vanidad del más exigente, pero el poeta italiano era un verdadero saco sin fondo, en cuanto a adoración por sí mismo. Por lo tanto después de observar displicentemente el sobre, lo rechazó, diciendo que estaba mal dirigido, pues él no era el más grande poeta de Italia, si no el más grande poeta del mundo.

— O —

Un día Napoleón buscaba en la biblioteca un libro. Por fin lo encontró, pero se hallaba situado en un estante demasiado alto para que él lo pudiera alcanzar con su exigua estatura.

El mariscal Monecy, uno de los militares de su ejército de más aventajada estatura, se adelantó a mablemente y le dijo: Permitame que os ayude Sire, yo soy más grande que Su Majestad.

—Ud. es más alto mariscal fué ia pronta respuesta del emperador.

— O —

La agudeza mental no es privativa de los hombres célebres. También algunos cuyo nombre no ha registrado la historia, dieron prueba elocuente de poseerla.

Cierto campesino llegó a Roma en tiempos de Augusto, y era tan to su parecido con el emperador, que éste, queriendo confundirlo, le preguntó con toda malicia:

—Dime, amigo: Tu madre no habrá estado alguna vez en Roma?

—No contestó el rústico — pero mi padre sí.

— O —

Lo que no haga por ti mismo nunca esperes de los demás.

Proprius

#### ESTO ME OCURRIÓ

Una vez se me ocurrió ir al zoológico y al querer ver los monos y no dar con ellos, le pregunté al primer empleado que encontré:

—¿Me hace el favor de decirme dónde está la jaula de los monos?

Y el hombre, muy serio, me contestó:

—Si no sabe volver, ¿por qué sale de ella?

C. G. L. (Cuba)

Al ir a tomar el tren para las afueras de la ciudad, me encontré con un conocido cuya presencia quería evitar; por eso, cuando me preguntó adónde iba dije el nombre de un sitio muy distinto al que me dirigía... pero cuando este señor cuya presencia me molestaba se dirigía al mismo lugar y acercándose nuevamente me dijo:

—No trates de esquivarme... porque sufrimos del mismo mal, tener que vernos continuamente.

M. A. V. (Colombia)

### "FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

### CONSEJOS A LOS NACIDOS EN JULIO

Sólo puede haber un consejo, si éste ha de ser leal: que tanto los varones como las hembras nacidas en Julio, cambien por completo, desde el principio al fin, de manera de ser.

Ellos vienen a ser la nota discordante en la armonía que debe reinar entre los hombres de buena voluntad; ellos, la cizaña, ellos la mancha negra, ellos, la nota estridente...

¿Qué decir ante tal cúmulo de desventajas?

Una educación esmerada puede dar frutos provechosos, una gran fuerza de voluntad cambiar el curso de los sucesos. A nadie como a tan desgraciados seres conviene hacer un estudio de sí propios, examinarse desapasionadamente, comprender el infortunio que pesa y con toda sinceridad, el conocerse a sí mismos, horrorizarse de sus

cualidades y remediarlas continuamente. De este modo podrán alcanzar un mejoramiento indudable, y debido a él—ya sea obtenido voluntariamente, ya impuesto por padres, amigos o maestros—es por lo que gran número de personas nacidas en este aciago mes no lo parecen, por fortuna para la sociedad, que de otro modo, tendrían que acordarse contra ellos como contra los apestados.

La instrucción realiza verdaderos milagros sobre el carácter de las personas. La fierecilla que todos los seres humanos llevamos dentro al nacer, necesita una doma enérgica, pronta y contundente. Esa fierecilla, en los nacidos en Julio, se muestra en un grado de desarrollo alarmante, y no hay más problema que el aniquilarla a ella nosotros, o conseguir ser nosotros los devorados por ella.

# CACAO CARTAGO

## Es el único casero

## Cúidese de imitaciones

Solicitenlo en todos los establecimientos del país  
Agente en San José. José María Pereira

TELEFONO 2093

### TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro

— y —

Coloniales TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

### ESPIGAS Y AZUCENAS

La muerte es un matiz de la existencia, morir es florecer en otra forma; la caduca materia se transforma en sur nuevo, en rosales o en esensia.

La Vejez es la humana inconsistencia que sometida a la inflexible norma de Natura, se rompe y se deforma en átomos, en luz o en florescencia.

¿Por qué miedo a la muerte? no lo acierto, si de todo placer triunfan las penas las cuales finan cuando el ser ha muerto.

La vida se desdiseña sus cadenas y en la huesa, en el carmen y en el huerto, la carne se hace espigas y azucenas.

LISIMACO CHAVARRIA

### PARA ELLAS...

—Un buen medio para evitar la humedad y los hongos en los libros encuadernados es pulverizar de vez en cuando con esencia de trementina o bencina los estantes donde estén guardados.

Cuide con asiduidad sus pies en los meses de frío. En esa época la piel se pone muy sensible. Untelos con vaselina o diadermina antes de acostarse y cúbralos con medias de algodón.

Comer diariamente una cantidad de frutas frescas contribuye enormemente a embellecer la piel. Elimine algunos dulces y frituras de su comida diaria y sustitúyalos por frutas, verá que no se arrepentirá.

Para afinar y aclarar la piel de los codos lo mejor es frotarlos suavemente con piedra pómez y jabón, y después aplicarle compresas de aceite de almendras tibio.

### MADRE

Yo, tal vez en tus hijos sea el de menos; que un cariño santo te pueda demostrar.

Pero solo te diré oh madre tan querida; que te amo con dulzura como al Dios en el altar.

Tu fuiste la madrecita santa que me cubrió de besos y me meció en la cuna cuando quería llorar.

Y hoy como siempre en mi (humilde chozo) con todos tus hijos, siempre sigues siendo Diosa que alegra mi hogar.

José Fernando Barrientos R.

VISITE USTED SIEMPRE LA

## Sastrería ALFREDO CORDOBA CARTAGO

25 varas al Oeste del Teatro Apolo

— BUENOS CASIMIRES —

Donde encontrará los últimos estilos de moda